

## | Toucher aux sens, toucher au cœur

**G**âce à des stimulations sensorielles principalement via le toucher, l'ouïe et la vue, le bien-être de personnes atteintes de déficience mentale et intellectuelle peut être amélioré. Cette exploration sensorielle peut maintenant être appliquée en gérontologie et en psychiatrie. Cette pratique de stimulation, cette démarche d'accompagnement a été étendue depuis sa création dans les années 70, favorisant la relaxation dans un environnement calme et sécurisant. *Snoezelen* est cette expérience constructive initiée par deux jeunes Hollandais au Centre Hartenberg à Ede aux Pays-Bas.

Le Centre Espoir et Joie, asbl, à Ganshoren, fondé en 1977, met en pratique cette approche sensorielle. Ce Centre accueille aujourd'hui 34 personnes en centre d'activité de jour et 16 personnes en logement collectif adapté, 7 jours sur 7, toute l'année.

Le financement des Femmes d'Europe a permis au centre de renouveler le matériel nécessaire à sa salle de *snoezelen* incluant un rideau de fibres optiques, une colonne d'eau lumineuse, un projecteur d'aurores boréales, des coussins



aromatiques, des huiles essentielles, etc... Détente et éveil restent les maîtres mots de cette méthode qui se développe depuis 50 ans et est appliquée dans différents pays, méthode que Femmes d'Europe a pu soutenir ailleurs, notamment en Grèce, à Messolonghi, en Italie, à la Casa Paese à Catanzaro Presile, au Portugal, à Santarem et en Espagne, à Madrid. Voyez nos projets précédents à ce sujet.

\*Pour en savoir plus, découvrez le site du [Centre espoir et joie](#) et leur projet de création d'un autre lieu d'accueil à Berchem-Sainte-Agathe. Et n'hésitez pas à consulter [Snoezelen](#) sur le site Wikipédia, c'est un article long, largement documenté et plein de références qu'il n'était pas possible de développer ici.

*Sabine Cartuyvels,  
Comité Projets*



*. Projet du mois – Project of the Month .*

